KURSPLAN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
7		AQUA-FIT Seite 10		EARLY BIRD TRAINING Seite 20		SAMSTAGS-SPECIALS & SONDERVERANSTALTUNGEN Seite 32
8		FIT FÜR DEN TAG Seite 10			YOGA Seite 24	
9	TANZ-FITNESS Seite 5	FIT-MIX Seite 11	REHASPORT Seite 14	YOGALATES MUSIC FLOW Seite 20		
10	FASZIENYOGA Seite 5	NORDIC WALKING Seite 11	ZUMBA® Seite 14	MAMA ZIRKEL Seite 21		
11						
12						
13						
14	YOGA + TANZ FÜR KIDS Seite 6			WASSERGYM. WIRBELS. Seite 21		
15				WASSERGYM. WIRBELS. Seite 21	AQUA-BODYSTYLING Seite 24	
16	FIT + BEWEGLICH Seite 6				WASSERSPASS FÜR KIDS Seite 25	
17	PILATES Seite 7			YOGA FÜR DEN RÜCKEN Seite 22	ZUMBA® Seite 25	
18	FIT-MIX RÜCKEN Seite 7	RÜCKENFITNESS Seite 12	YOGA Seite 15		KRAV MAGA Seite 26	
19	FIT-MIX SKI Seite 8 / ZUMBA® Seite 8	RÜCKENFITNESS Seite 12	ZUMBA® Seite 15	ZUMBA® Seite 22 / PILATES Seite 23		
20	HIIT Seite 9 / PILATES Seite 9	KONDITIONSTRAINING Seite 12		KON.-TRAI. Seite 23		

ANMELDE-FORMULAR
ZUM DOWNLOAD

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG